

CONDADO DE KERN

Prevención del Suicidio Plan Estratégico

MAYO 2022



El Camino a Seguir

Este plan estratégico se concibe como un punto de partida para los esfuerzos locales



KERN
COUNTY
GROUNDED & BOUNDLESS



Introducción

Según la Comisión de Supervisión y Responsabilidad de los Servicios de Salud Mental (MHSOAC), el suicidio en California sigue siendo un desafío importante para la salud pública. En 2020, 4075 californianos perdieron la vida por suicidio, según estadísticas federales. En el condado de Kern, perdimos 134 vidas en el mismo año.

Hay esperanza. La evidencia de prácticas efectivas de prevención del suicidio crece cada día. Guiada por datos y aportes de la comunidad, la MHSOAC desarrolló un plan estratégico estatal para la prevención del suicidio que incorpora la información y evidencia más recientes para guiar las acciones estatales y locales para salvar vidas.

Con la guía del plan estratégico de la MHSOAC y otros expertos, el *Plan Estratégico de Prevención del Suicidio del Condado de Kern* describe recomendaciones y estrategias de salud pública para prevenir el suicidio que están alineadas con los llamados estatales para avances en innovación y acceso a la salud mental. Incluye una discusión detallada de cuatro objetivos estratégicos y cómo alcanzarlos; prevención suicida; implementación y evaluación de poblaciones vulnerables; desarrollo de asociaciones; y divulgación y educación.

Cero Suicidio es un compromiso con la prevención del suicidio en los sistemas de atención de la salud conductual, el cual proporciona herramientas y estrategias. Es a la vez un concepto y una práctica a la misma vez. Sus proposiciones centrales son que las muertes por suicidio de las personas que reciben atención son prevenibles, y que la meta de cero suicidios entre las personas que reciben atención es un desafío aspiracional que los sistemas de salud deben aceptar.

Cero Suicidio en el condado de Kern es un cambio cultural hacia una atención segura contra el suicidio consistente e integral, así como un compromiso con "la seguridad y el apoyo del personal, que realiza el trabajo riguroso de tratar y cuidar a los pacientes suicidas". Esta transformación requiere herramientas y estrategias específicas, y KernBHRS ha desarrollado un conjunto de procedimientos como nuestra forma de implementar el modelo Cero Suicidio en el condado de Kern. La experiencia ha demostrado que este enfoque funciona, y esta implementación representa nuestro compromiso de hacer que el suicidio no sea un evento en nuestro condado.

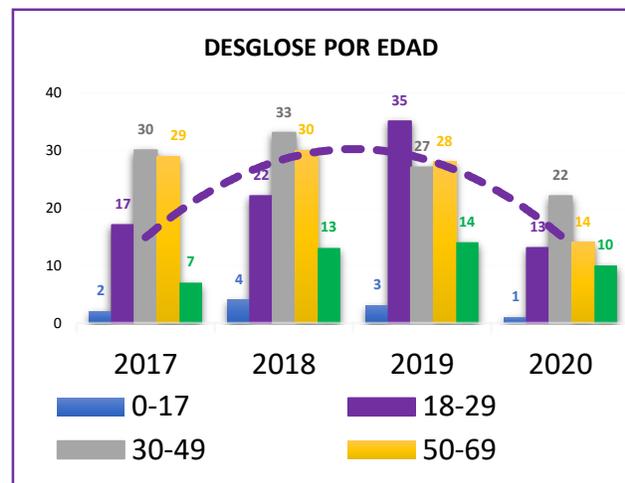
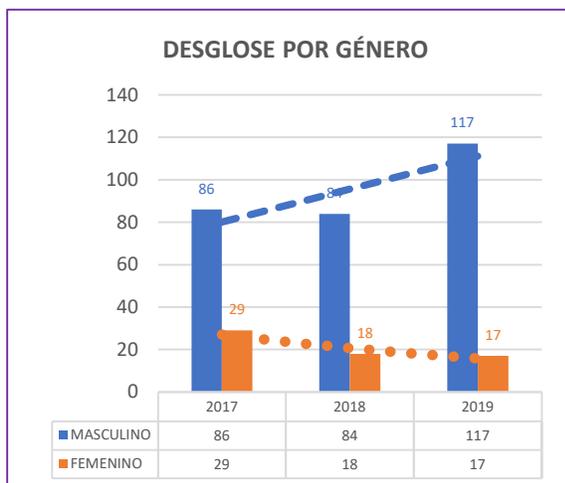
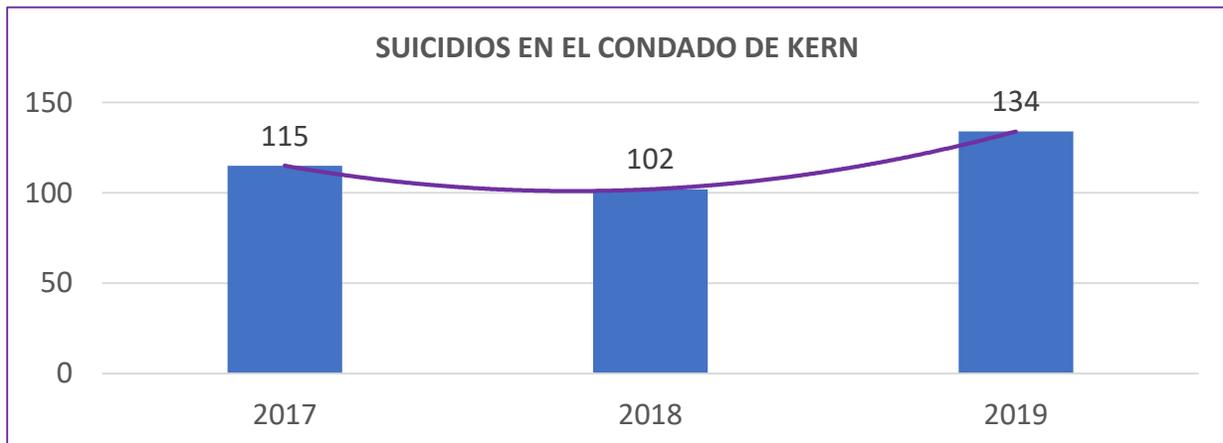
El Problema del Suicidio en el Condado de Kern

A pesar de una estrategia nacional para la prevención del suicidio y múltiples iniciativas federales, nacionales y estatales/locales, la muerte por suicidio continúa siendo una preocupación en el condado de Kern.

El suicidio es un fenómeno complicado, sin causa única ni solución única. Identificaremos las poblaciones de mayor riesgo e incorporaremos una amplia gama de servicios de prevención, actividades, capacitación, mercadeo y comunicación para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad.

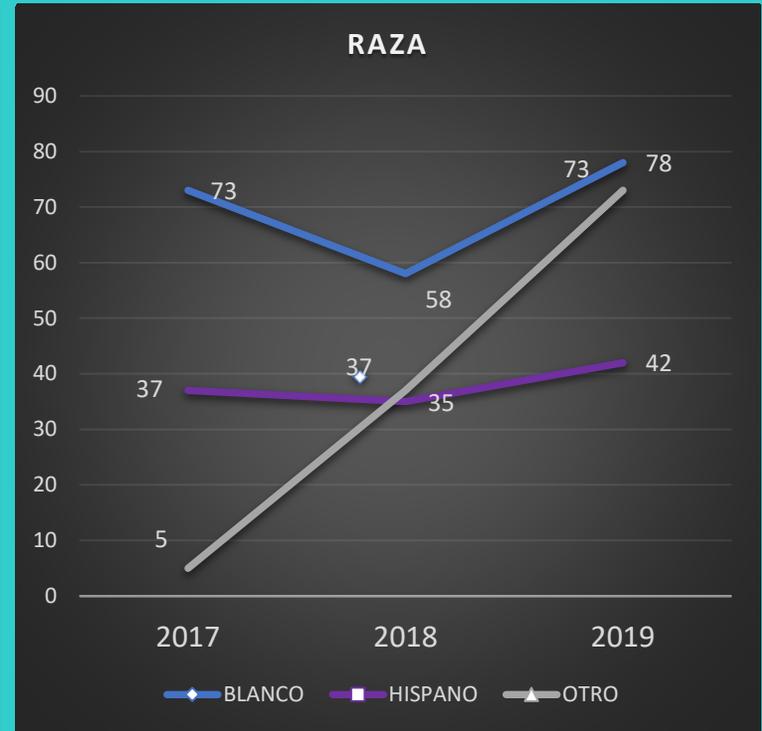
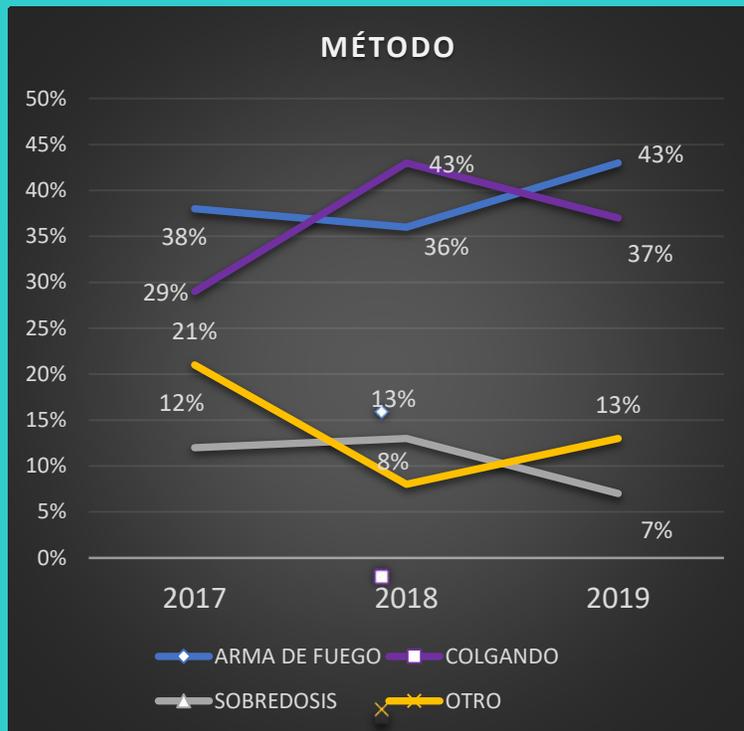
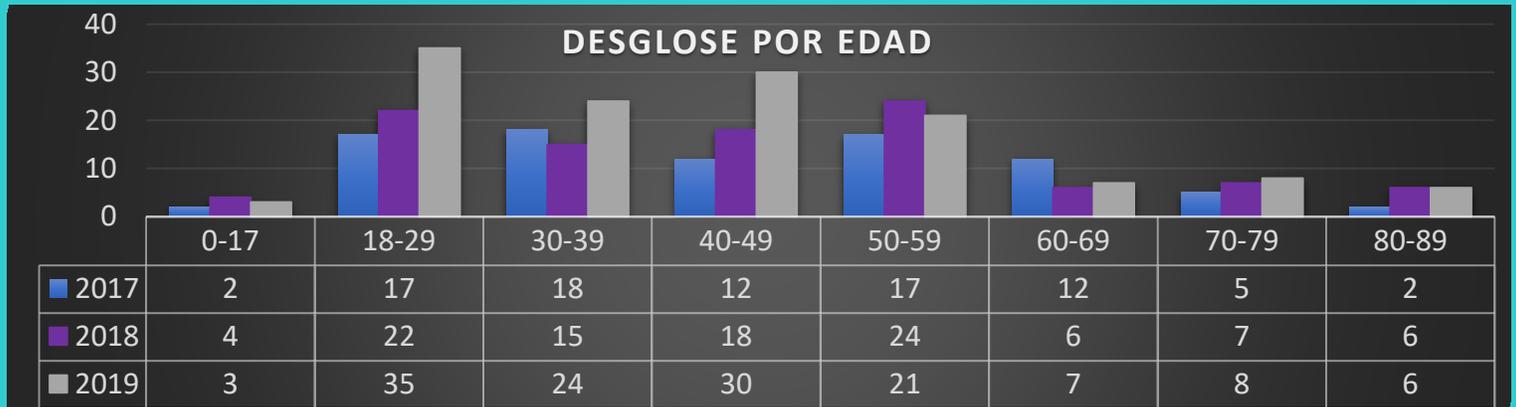
En cuanto al proceso en sí, es convocar, decidir e identificar el problema y las metas y objetivos para detener el problema.

Para prevenir el suicidio y abordar la amplia gama de factores de riesgo y protección (por ejemplo, apoyo comunitario, oportunidades económicas, habilidades para resolver problemas), se necesita un enfoque integral y coordinado.



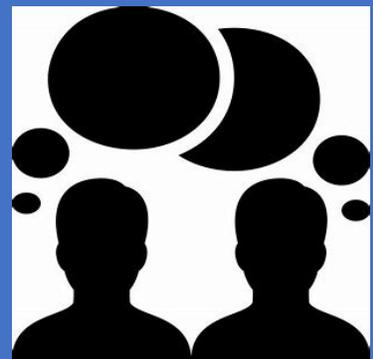
DATOS DEL FORENSE 2017-2019

DESGLOSE POR GÉNERO	2017	2018	2019
MASCULINO	86	84	117
FEMENINO	29	18	17
TOTAL	115	102	134

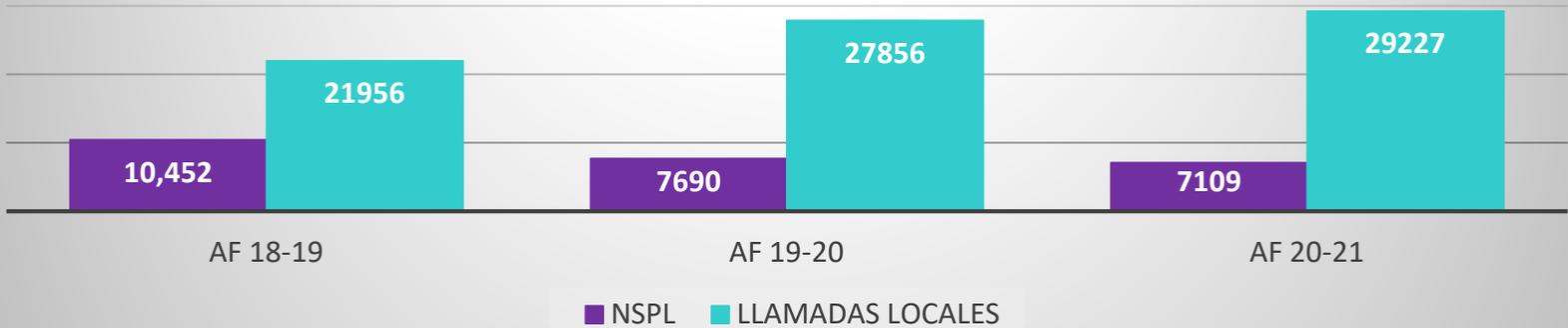


COLABORACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

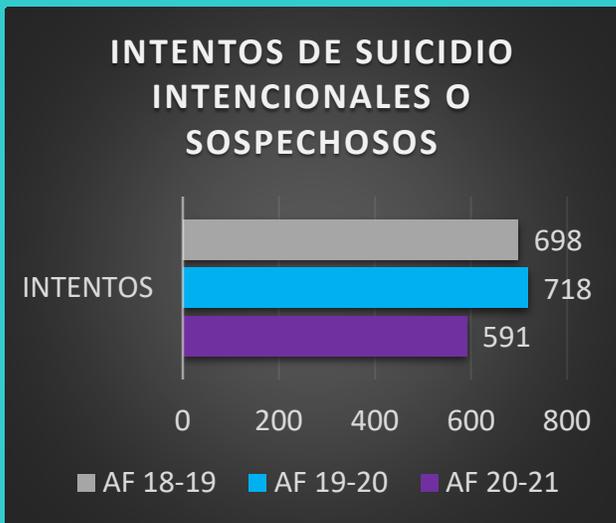
- Distrito escolar de la Ciudad de Bakersfield
- Distrito de Escuelas Secundarias de Kern
- Sheriff y BPD
- Comunidad de Fe
- Sobrevivientes de Pérdida y Sobrevivientes de Intento
- Forense
- Superintendente de Escuelas del Condado de Kern
- Proveedores de Trastornos por uso de Sustancias
- Todos los hospitales
- Tiendas de armas
- Directores de funerarias
- LGBTQ+
- Promotoras
- Colegio de Bakersfield
- Universidad Estatal de California de Bakersfield
- NAMI



DATOS DE LA LLAMADA A LA LÍNEA DIRECTA

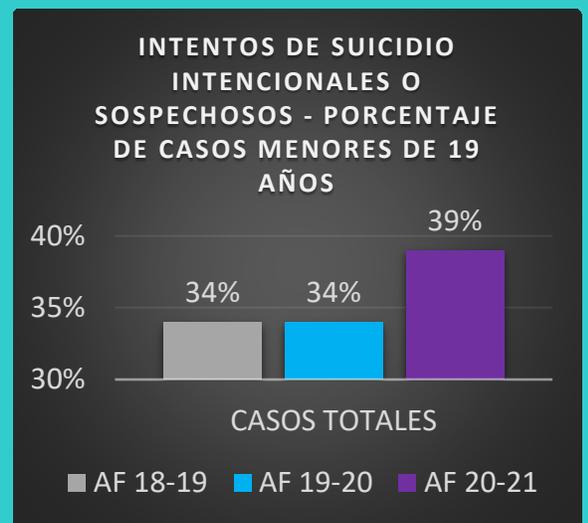


DATOS DEL CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE CALIFORNIA

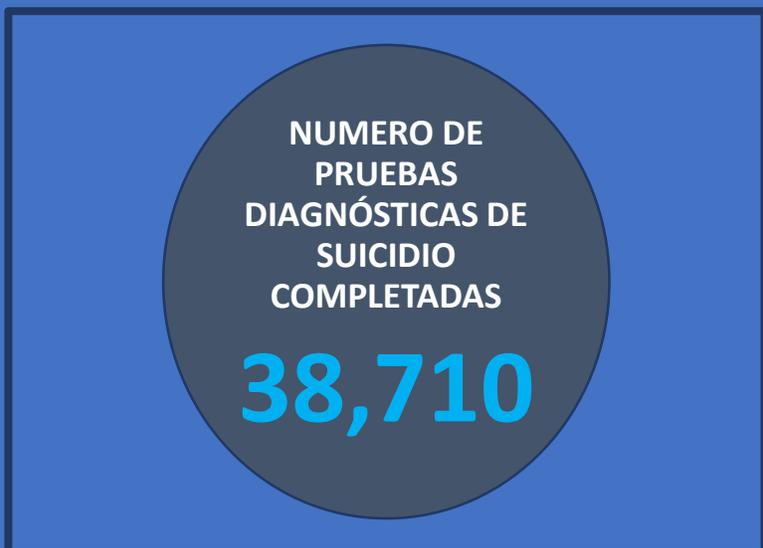
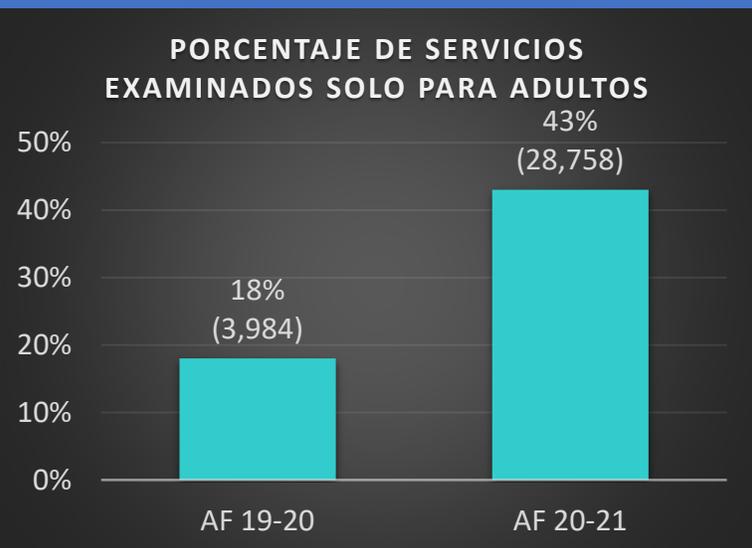


13%

DE LOS CASOS QUE FUERON LLAMADOS AL CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE CA EN EL AF 20-21 FUERON CONSIDERADOS INTENCIONALES O SOSPECHOSOS DE INTENTOS DE SUICIDIO



CERO DATOS DE SUICIDIO DESDE EL INICIO (pilotado 9/30/2019-9/30/2020)



Recomendaciones del Plan Estratégico al Ejecutivo

Cronología : Metas a Corto Plazo (Años 1-2)

Objetivos:

- Implementación interna completa de Cero Suicidio
- Divulgación y educación enfocadas para el público y los socios comunitarios
- Crear un plan estratégico general de prevención del suicidio del condado de Kern



Recomendaciones del Plan Estratégico al Ejecutivo

(continuación)

Cronología : Metas a largo plazo (años 3-5)

Objetivos:

- Formar un Comité de Revisión de Muertes por Suicidio del Condado de Kern
- Formar un Consorcio de Prevención del Suicidio del Condado de Kern
- Implementación del equipo de postvención



Lo que Funciona para la Prevención del Suicidio en el Condado de Kern

- Capacitación para la prevención del suicidio para la comunidad y todas las agencias en el condado de Kern
- Fomentar el comportamiento de búsqueda de ayuda.
- Reducir el estigma asociado con el suicidio y buscar atención de salud mental
- Asegurarse de que las personas tengan las necesidades básicas satisfechas y las mediciones de la calidad de vida.
- Postvención es prevención
- Sistema de Atención
 - PEC
 - Línea Directa
- Aprendizaje socioemocional (SEL son las siglas en ingles)
- Anuncio de servicio público y póster: objetivo para septiembre de 2022
 - “¡Algunos podrían considerar normal pensar en el suicidio! Excepto que el suicidio NO es normal”
 - Identificar grupos que representen diferentes estilos de vida y etnias.
 - Representación de nativos americanos
 - Representación latinx
 - Representación LGBTQ+/TAY
 - Representación de sobrevivientes de suicidio

5 medidas que puede tomar para ayudar a una persona con dolor emocional

 PREGUNTE “Estás pensando en suicidarte?”	 MANTÉNGALA A SALVO Reduzca el acceso a objetos o lugares letales.	 ESTÉ PRESENTE Escuche atentamente y reconozca lo que la persona siente.	 AYÚDELA A ESTABLECER UNA CONEXIÓN Guardé el número de la Red Nacional de Prevención del Suicidio: 1-888-628-9454.	 MANTÉNGASE COMUNICADO Manténgase en contacto con la persona después de una crisis.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 **NIH** National Institute of Mental Health

www.nimh.nih.gov/5medidas



	Formato de Aprendizaje	Prevención	Intervención	Postvención
	Virtual	19	22	1
	En persona	8	5	0

INVENTARIO DE CAPACITACIONES ACTUALMENTE OFRECIDAS RELACIONADAS CON EL SUICIDIO	FORMATO DE APRENDIZAJE	Prevención	Intervención	Postvención
ADDRESSING SUICIDE IN ADOLESCENTS AND TRANSITION AGE YOUTH	Virtual	X	X	
ADVANCED PRACTICE IN TREATING INDIVIDUALS WITH CO-OCCURRING DISORDERS	Virtual		X	
APPROACHES TO COMMUNITY-BASED SUICIDE PREVENTION (+)	Virtual	X		
ASSESSMENT AND TREATMET OF OBSESSIVE-COMPULSIVE AND RELATED DISORDERS	Virtual		X	
BEST PRACTICES IN SUICIDE SCREENING AND ASSESSMENT	Virtual	X	X	
BIPOLAR AND RELATED DISORDERS IN YOUTH	Virtual	X	X	
CALM	Virtual	X	X	
CIBHS WEBINAR 7: EFFECTIVE SUICIDE AND CRISIS INTERVENTION USING TELEHEALTH	Virtual		X	
COUNSELING ON ACCESS TO LETHAL MEANS (*)	Virtual	X	X	
IDENTIFICATION, PREVENTION, AND TREATMENT OF SUICIDAL BEHAVIOR FOR SERVICE MEMBERS AND VETERANS	Virtual	X	X	
IN SESSION: PRACTICING CLINICAL SKILLS TO PREVENT SUICIDE	Virtual	X	X	
IN SESSION: SUICIDE ASSESSMENT AND INTERVENTION FOR ADULTS	Virtual		X	
MANAGING REACTIONS WHEN WORKING WITH SUICIDAL CLIENTS: A GUIDE FOR CLINICANS	Virtual	X	X	
NON-SUICIDAL SELF-INJURIOUS BEHAVIOR IN ADULTS	Virtual	X	X	
PHQ-9 AND GAD-7 IMPLEMENTATION TRAINING	Virtual	X	X	
PREVENTING SUICIDE AMONG VETERANS	Virtual	X		
PREVENTING SUICIDE IN YOUTH: THE ROLE OF PARAPROFESSIONALS	Virtual	X		
PREVENTING SUICIDE THROUGH EFFECTIVE POSTVENTION	Virtual	X	X	X
SAFTEY PLANNING INTERVENTION FOR SUICIDAL INDIVIDUALS (*)	Virtual		X	
STRUCTURED FOLLOW UP AND MONITORING FOR SUICIDAL INDIVIDUALS (*)	Virtual		X	
SUICIDE AND DEPRESSION IN OLDER ADULTS	Virtual	X	X	
SUICIDE RISK ASSESSMENT USING C-SSRS	Virtual	X	X	
SUICIDE SCREENING FOR DIRECT CARE	Virtual	X	X	
SUICIDE, ASSESSMENT, INTERVENTIONS, AND MANAGEMENT	Virtual		X	
SUICIDE-SPECIFIC INTERVENTIONS AND BEST PRACTICES (+)	Virtual		X	
TRAINING ON SUICIDE PREVENTION	Virtual	X		
VETERANS AND MENTAL HEALTH	Virtual	X	X	
CBT-SP	En persona	X	X	
ASIST & ASIST REFRESHER	En persona	X	X	
BEHAVIORAL HEALTH LIVING EXPERIENCE TRAINING	En persona	X		
CLAAS	En persona	X		
CORE ACADEMY: QPR, ZERO SUICIDE, RECOVERY MODEL AND SELF-CARE	En persona	X	X	
MENTAL HEALTH FIRST AID & YOUTH MHFA	En persona	X	X	
MORE THAN SAD	En persona	X		
ZERO SUICIDE C-SSRS (*)	En persona	X	X	

+ = Capacitación requerida para todo el personal de KernBHRS cada 2 años
 * = Requerido para todo el personal de KernBHRS en equipos clínicos cada 2 años

CAPACITACIONES OFRECIDAS AL PÚBLICO:



ADULTOS DE LA
TERCERA EDAD

ADULTOS



JUVENTUD

NIÑOS



- QPR
- ASISTENCIA
- MHFA para Jóvenes
- CLAAS
- ENTRENAMIENTOS DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL SUICIDIO PARA ESCUELAS
- VIDEOS Y MANUALES DE CAPACITACIÓN PARA DISTRITOS ESCOLARES
- ENTRENAMIENTOS VARIADOS PERSONALIZADOS A CUALQUIER POBLACIÓN

PLAN ESTRATÉGICO DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

AÑOS 1-2

- IMPLEMENTACIÓN INTERNA COMPLETA DE CERO SUICIDIOS
- ALCANCE Y EDUCACIÓN ENFOCADOS PARA EL PÚBLICO Y LOS SOCIOS DE LA COMUNIDAD
- CREAR UN PLAN ESTRATÉGICO GENERAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL CONDADO DE KERN

AÑOS 3-5

- FORMAR UN COMITÉ DE REVISIÓN DE MUERTES POR SUICIDIO EL CONDADO DE KERN
- FORMAR UN CONSORCIO PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL CONDADO DE KERN
- IMPLEMENTACIÓN DEL EQUIPO POSTVENCIÓN



Señales de Advertencia de Suicidio



Riesgo Inmediato

Algunos comportamientos pueden indicar que una persona está en riesgo inmediato de suicidio.

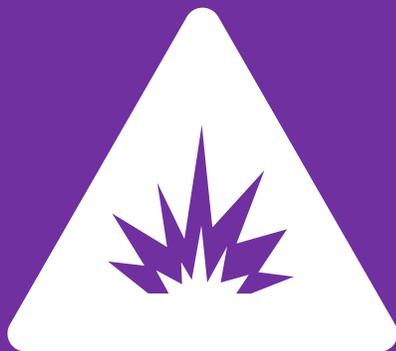
Los siguientes tres deberían incitarlo a llamar de inmediato a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255) o a un profesional de la salud mental.

- Hablar de querer morir o suicidarse
- Buscar una forma de suicidarse, como buscar en línea u obtener un arma
- Hablar de sentirse desesperanzado o de no tener razón para vivir

Riesgo Grave

Otros comportamientos también pueden indicar un riesgo grave, especialmente si el comportamiento es nuevo; ha aumentado; y/o parece estar relacionado con un evento, pérdida o cambio doloroso.

- Hablar de sentirse atrapado o con un dolor insoportable
- Hablar de ser una carga para los demás.
- Aumentar el consumo de alcohol o drogas
- Actuar ansioso o agitado; comportarse imprudentemente
- Dormir muy poco o demasiado
- Retraerse o sentirse aislado
- Mostrar rabia o hablar de buscar venganza
- Mostrar cambios de humor extremos



Factores de Riesgo

Los factores de riesgo son características de una persona o de su entorno que aumentan la probabilidad de que muera por suicidio (es decir, el riesgo de suicidio).

Los principales factores de riesgo para el suicidio incluyen:

- Intento(s) de suicidio previo(s)
- Mal uso y abuso de alcohol u otras drogas
- Trastornos mentales, particularmente depresión y otros trastornos del estado de ánimo
- Acceso a medios letales
- Conocer a alguien que se suicidó, particularmente a un miembro de la familia.
- Aislamiento social
- Enfermedad crónica y discapacidad
- Falta de acceso a la atención de la salud del comportamiento.

Señales de Advertencia de Suicidio *(continuación)*



Los factores de riesgo pueden variar entre los grupos

Los factores de riesgo pueden variar según el grupo de edad, la cultura, el sexo y otras características. Por ejemplo :

- El estrés resultante de los prejuicios y la discriminación (rechazo familiar, intimidación, violencia) es un factor de riesgo conocido de intentos de suicidio entre los jóvenes TAY y LGBTQ+ .
- El trauma histórico sufrido por los indios americanos y los nativos de Alaska (reasantamiento, destrucción de culturas y economías) contribuye a la alta tasa de suicidios en esta población.
- Para los hombres de mediana edad, los factores estresantes que desafían los roles masculinos tradicionales, como el desempleo y el divorcio, se han identificado como factores de riesgo importantes.

Factores Protectores

Los factores protectores son características personales o ambientales que ayudan a proteger a las personas del suicidio.

Los principales factores de protección para el suicidio incluyen:

- Atención eficaz de la salud conductual
- Conexión con los individuos, la familia, la comunidad y las instituciones sociales.
- Habilidades para la vida (incluyendo las habilidades para resolver problemas y las habilidades de afrontamiento, y la capacidad de adaptarse al cambio).
- La autoestima y un sentido de propósito o significado en la vida.
- Creencias culturales, religiosas o personales que desalientan el suicidio.



Factores Precipitantes y Señal de Advertencia

Los factores precipitantes son eventos estresantes que pueden desencadenar una crisis suicida en una persona vulnerable. Ejemplos incluyen :

- Fin de una relación o matrimonio.
- Muerte de un ser querido
- un arresto
- serios problemas financieros

El Suicidio es Prevenible

EL SUFRIMIENTO NO SIEMPRE SE NOTA.

A diario en California, nuestros hijos, familiares, amigos, y compañeros de trabajo luchan con el dolor emocional. Y para muchos es muy difícil hablar acerca de su sufrimiento y sentimientos suicidas o expresar su necesidad de ayuda. Sin embargo, aunque las señales de advertencia pueden ser sutiles, siempre están presentes. Si reconocemos estas señales y aprendemos como comenzar una conversación y donde ir a buscar ayuda, tendremos el poder de hacer una gran diferencia - el poder de salvar una vida.

RECONOZCA
LAS SEÑALES

ESCUCHE
Y DIALOGUE

BUSQUE
AYUDA

RECONOZCA
LAS SEÑALES

Recursos

APÉNDICE

Consigue Ayuda



Si usted u otra persona necesita apoyo, un asesor de crisis capacitado de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio está disponible al 800-273-TALK (8255) o enviando un mensaje de texto con TALK al 741741



Para los jóvenes LGBTQ, el Proyecto Trevor está disponible al 866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con START al 678678



Para las personas sordas o con dificultades auditivas, La Línea de Vida está disponible al **800-799-4889**



Para el personal encargado de hacer cumplir la ley, COPLINE está disponible al **800-267-5463**



Para adolescentes, la LÍNEA PARA ADOLESCENTES está disponible al 310-855-4673 o envíe un mensaje de texto con TEEN al 839863



Para veteranos, La Línea de Vida está disponible al **800-273-TALK (8255)** y presione 1.



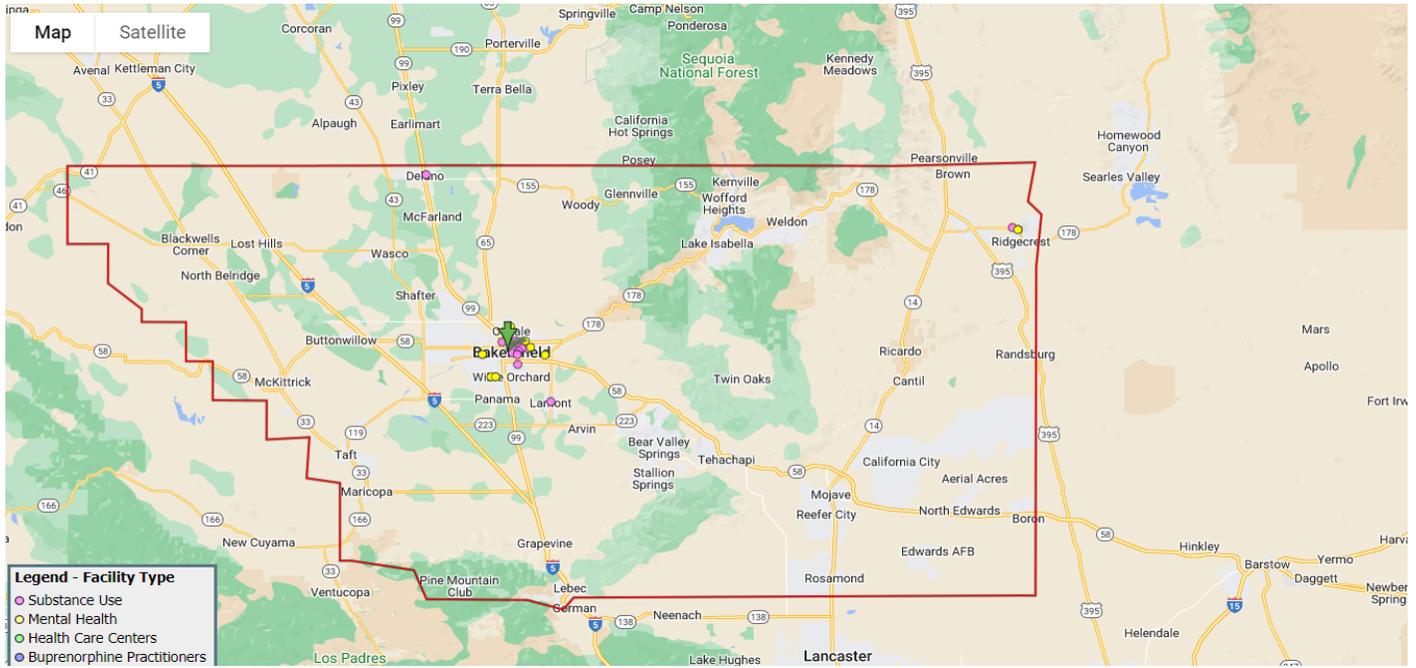
Para personas transgénero, Trans La Línea de Vida está disponible al **877-565-8860**



Para otros socorristas, la línea de ayuda Fire/EMS está disponible al **888-731-FIRE (3473)**

KernBHRS Línea de crisis
1-800-991-5272

Recursos Adicionales



#	Millas	Nombre de la instalación	Dirección
1	0.30	Kern County Hispanic Commission KCHC Outpatient Recovery Services	1304 L Street Bakersfield, CA 93301 661-634-9877
2	0.46	Aegis Treatment Centers LLC	1018 21st Street Bakersfield, CA 93301 661-861-9967
3	0.88	Bakersfield Recovery Services DBA Jasons Retreat Intensive OP	2917 Eye Street Bakersfield, CA 93301 661-237-8200
4	0.92	Bakersfield American Indian Health Prg (BAIHP)	1617 30th Street Bakersfield, CA 93301 661-327-4030
5	0.99	Turning Point of Central California Ken Kennemer Substance Abuse Trt Ctr	1100 Union Avenue Bakersfield, CA 93307 661-458-6611 x2321
6	1.00	Turning Point of Central California Kern Day Reporting Center	1101 Union Avenue Suite 100 Bakersfield, CA 93307 661-437-4860 x2272
7	1.07	Teens Living Clean SUD Outpatient Treatment Team	300 East Truxtun Avenue Bakersfield, CA 93305 661-852-2658
8	1.54	Kern Behav Hlth and Recovery Services SUD Outpatient Treatment Team	222 34th Street Bakersfield, CA 93301 661-852-5560
9	1.61	Community Service Organization (CSO) Behav Hlth Program/Brotherhood Center	1124 Baker Street Bakersfield, CA 93305 661-327-9376
10	1.77	Aegis Treatment Centers LLC	501 West Columbus Street Bakersfield, CA 93301 661-328-0245
11	2.03	Action Family Counseling Inc Bakersfield IOP	3801 Buck Owens Boulevard Suite 105 Bakersfield, CA 93308 661-325-4357

Recursos Adicionales *(continuación)*

12	2.23	American Health Services LLC Bakersfield Health Services	1010 1/2 South Union Avenue Bakersfield, CA 93307 661-321-0234
13	2.48	Legacy Village LLC DBA Oregon Street Recovery Center	1620 Oregon Street Bakersfield, CA 93305 661-846-2745
14	2.62	Kern Behavioral Health System Childrens System of Care	P.O. Box 1000 Bakersfield, CA 93302 661-868-6600
15	2.93	Crisis Services Mary K Shell Building	2151 College Avenue Bakersfield, CA 93305 661-868-8155
16	3.53	Henrietta Weill Memorial Child Guidance Clinic Inc	661 Roberts Lane Bakersfield, CA 93308 661-393-5836
17	3.88	Kern Linkage/North Chester Center Adult Outpatient	2525 North Chester Avenue Bakersfield, CA 93308 661-868-1842
18	4.32	Aspire Behavioral Health	8307 Brimhall Road Suite 1705 Bakersfield, CA 93312 661-829-7301
19	4.38	Psychiatric Wellness Center	8329 Brimhall Road Suite 804 Bakersfield, CA 93312 661-431-1555
20	4.58	Bakersfield Behavioral Healthcare Hospital LLC (BBHH)	5201 White Lane Bakersfield, CA 93309 661-398-1800
21	4.58	Bakersfield Behavioral Healthcare Hospital LLC (BBHH)	5201 White Lane Bakersfield, CA 93309 661-398-1800
22	5.00	Psychiatric Wellness Center	6313 Schirra Court Suite 1 Bakersfield, CA 93313 661-323-6410
23	5.05	Crestwood Behavioral Health Inc	6700 Eucalyptus Drive Suite A Bakersfield, CA 93306 661-363-8127
24	9.75	Community Service Organization (CSO) Behav Hlth Program/De Colores Center	10420 Main Street Lamont, CA 93241 661-845-3753
25	30.16	Aegis Treatment Centers LLC	1019 Jefferson Street Delano, CA 93215 661-721-0463
26	77.15	Aegis Treatment Centers LLC	1111 West Inyokern Road B Ridgecrest, CA 93555 760-301-6945
27	77.86	College Community Services Ridgecrest	1400 North Norma Street Suite 133 Ridgecrest, CA 93555 760-499-7406
28	77.92	College Community Services Ridgecrest	1400 North Norma Street Suite 133 Ridgecrest, CA 93555 760-499-7406